



KARUNA DO LUXURY

● SERVICIO DE BIENESTAR Y SALUD

HOTELES

APARTAMENTOS



Relajación - Básicos

QUIROMASAJE

Masaje general enfocado en relajar la musculatura de todo el cuerpo liberando la tensión provocada por sobrecarga, estrés o agotamiento en general. Puede ser muy suave o de intensidad media.

DEEP TISSUE

Masaje intenso de línea deportiva, concentrado en aliviar tensión por bastante sobreesfuerzo físico. Se aplican estiramientos y la presión manual es alta.

MASAJE PARA EMBARAZADAS

Masaje adaptado a mujeres embarazadas. Se trabaja especialmente la circulación de las piernas y la musculatura de brazos, espalda, cervicales y está centrado en aliviar tensión de cabeza y cara.

REFLEXOTERAPIA

Masaje relajante y terapéutico, centrado en presionar los puntos reflejos de los pies, los cuales tienen conexión con los órganos internos del organismo, a la misma vez que aplica masaje de relajación recuperando el estado general del cuerpo.



Servicios Terapéuticos-Específicos

ACUPUNTURA

Tratamiento con acupuntura basado en la acupuntura coreana Kosa y otros sistemas de acupuntura más tradicionales. Trabajo activo con agujas capaz de corregir cualquier dolor o dificultad física, emocional, o mental. Este tratamiento sólo lo realiza un acupuntor cualificado.

FISIOTERAPIA

Masaje centrado en aliviar tensiones y/o lesiones previamente diagnosticadas. El enfoque es terapéutico y local, centrándose en el problema específico. Las maniobras se basan en la anatomía y la fisiología muscular y por eso sólo lo realiza un fisioterapeuta cualificado.

OSTEOPATÍA

Masaje con enfoque curativo de afecciones musculares, óseas, estructurales o emocionales. Se hace circular la energía a través de la sangre, la linfa y los meridianos. Este tratamiento sólo lo realiza un osteópata cualificado.

QUIROPRACTICA

Tratamiento de los trastornos mecánicos de sistema musculoesquelético y la columna vertebral. Este tratamiento sólo lo realiza un quiropráctico cualificado.



Masajes especiales

MASAJE TAILANDÉS

Masaje con pases largos y envolventes, hamacados armónicos, de toques firmes y profundos, con rotaciones y estiramientos.

MASAJE AYURVEDA

Masaje envolvente basado en la filosofía hindú. Se usa abundante aceite y sustancias aromáticas. Aceites esenciales adaptado a cada constitución física (vata, pitta, kapha)

MASAJE CALIFORNIANO

Masaje propio de la escuela californiana. Basado en una mezcla de masaje thai, hamacados armónicos, espiritual Lomi-Lomi, una base de movimientos largos y envolventes, toques firmes, seguros y profundos, rotaciones y estiramientos. Muy completo y reequilibrante.

BALANCE (a cuatro manos)

Masaje realizado por o cuatro masajistas. Se trabaja en todo momento todas las áreas del cuerpo manteniendo un equilibrio dinámico en el trabajo, para abandonarse y olvidar el mundo exterior.



Servicios estéticos

DRENAJE LINFÁTICO

Combinación de técnicas drenantes y desintoxicantes a fin de conseguir una mejora estética y un efecto de rejuvenecimiento corporal.

MASAJE CRANEO-FACIAL-CERVICAL

Desbloqueo intenso de la tensión cervical y facial, con presiones en la cabeza y la cara. Estiramiento de cuello. Masaje neurosedante para finalizar.

MASAJE CON TRATAMIENTO ESTÉTICO

Aplicación de tres productos naturales: limpiador y exfoliante facial, mascarilla y aceite con tensor natural (colágeno) y finalmente el masaje de desbloqueo intenso de la tensión cervical y facial, con presiones en la cabeza y la cara. Estiramiento de cuello. Masaje neurosedante para finalizar.

MASAJE KOBIDO

Masaje facial japonés que ayuda a rejuvenecer la cara y reparar el tejido facial, previniendo y reduciendo el impacto del proceso de envejecimiento. Provoca una mejora visible en la piel dándole luminosidad y mejorando el tono. Elimina y previene las arrugas, reduce las bolsas de los ojos y proporciona una gran hidratación a la piel.

ACUPUNTURA FACIAL

Técnica cosmética natural que mediante la inserción de agujas en la cara activa el propio colágeno interno de la piel proporcionando rejuvenecimiento y revitalización.



Rituales

RITUAL KARUNA

Combinación de diferentes técnicas y estilos de masaje: reflexología, quiromasaje, masaje tailandés y cráneo facial. Masaje único, personalizado y adaptado a la necesidad del cliente. Aromaterapia. Versátil, innovador y creativo.

RITUAL DO

Combinación de quiromasaje y reflexología con acupuntura. Finalizamos con una sesión de terapia energética para equilibrar el aspecto energético de la persona.

RITUAL LUXURY

Tratamiento facial con limpieza del cutis con un tónico, exfoliación de la piel y aplicación de una mascarilla natural. Disfrutarás de veinte minutos de reflexología podal mientras la mascarilla hace efecto. Seguidamente se aplica sobre la piel de la cara agujas de acupuntura que despiertan el propio colágeno natural. Para terminar se tonifica la piel con el Masaje Kobido.

- *Los rituales pueden ofrecerse con cava, bombones, zumos o infusiones.*
- *Personaliza tu propio ritual.*
- *Especial para parejas y/o celebraciones.*



Otras disciplinas

HATHA VINYASA YOGA - ASTHANGA VINYASA YOGA

Disciplina enfocada a fortalecer, tonificar y estirar todo el cuerpo mediante posturas (asanas). Dentro de la práctica se incluye el trabajo con respiración (pranayama) y meditación. Intensidad baja, media o fuerte.

PILATES

Disciplina que se basa en el desarrollo de los músculos internos y ayuda a mantener el equilibrio corporal dándole firmeza y fuerza a la columna vertebral.

CHI-KUNG - QI GONG

Desde el placer de la respiración y el movimiento conseguimos despertar y activar todo el cuerpo a través de ejercicios muy refinados que provienen del arte milenario del taoísmo chino, basado en la interacción de las energías Yin y Yang (acupuntura) y la manera de moverse de sus animales arquetípicos.

YOGASSAGE

Sesión de yoga con masaje reconectivo. Un momento de reflexión interior, de silencio, de tonificación corporal y de liberación física finalizado con un masaje para asentar el trabajo realizado.

GESTIÓN

- Nuestros servicios tienen una duración de 45min, 60min, 120min y superior.
- El precio base es acordado con la directiva del Hotel.
- Realizamos packs de experiencia, creamos un servicio único y distintivo combinando las terapias.
- Movilizamos a un equipo de terapeutas en menos de una hora.
- Realizamos servicios puntuales o coordinamos y organizamos todo un spa.
- Nos adaptamos a la demanda o modalidad que nuestro cliente precise.
- Trabajamos con fitoterapeutas y aromaterapeutas. Nuestros productos son totalmente naturales y realizamos aceites personalizados.
- Trabajamos con profesionales con muchos años de experiencia, con concimientos energéticos en caso de querer ofrecer servicios de sanación.



CONTACTO

Coordinadora del Servicio

Laia Riera Marin Rus

658.900.459

la.rus.zen@gmail.com

www.karunado.com